



**NATURHEILPRAXIS
RALF MEYER, HP**

Fibromyalgie-Syndrom (FMS)

**- Fasermuskelschmerz als chronische Erkrankung, auch
Ganzkörperschmerz -**

Es handelt sich um eine chronische Schmerzkrankheit mit Symptomen des Gelenk- bzw. Bewegungsapparates: Schmerzen in allen Körperbereichen, insbesondere bei Belastung, allgemeine Schwäche, neurologische Störungen, Konzentrationsstörung, Schlafstörung, chronische Erschöpfung ([Fatigue-Syndrom](#)), tiefgreifende Funktionsstörungen, erheblich verringerte geistige und körperliche Leistungsfähigkeit können Symptome sein. Körperliche, geistige, aber auch emotionale Belastungen erfordern unnatürlich lange Erholungsphasen.

Dabei liegt ein Schwerpunkt der aktuellen Forschung auf der Beteiligung des Neurotransmitters [Serotonin](#). Klinische Studien generierten die Hypothese eines zentralen Serotoninmangels bei Fibromyalgie. In mehreren Untersuchungen konnten beispielsweise im Serum von Fibromyalgie-Patienten erniedrigte Serotoninkonzentrationen nachgewiesen werden. Ca. 90 % des Serotonins wird im Dünndarm und nicht im Gehirn gebildet. Daher spielen nach unserer Erfahrung eine intakte, gut resorbierende, dichte Dünndarmschleimhaut und ein intaktes [Darm](#) assoziiertes Immunsystem (spezifizierte Stuhlanalysen) sowie eine [Ernährungsoptimierung \(Pro Immun M – Diagnostik von Abwehrreaktionen gegen Nahrungsmittel mit Histaminbildung, welches einen Entzündungsstarter darstellt\)](#) und [Schwermetallausleitungen /-belastungen](#) entscheidende Rollen. Wir führen zudem [Vitaminbedarf](#)sanalysen durch, wobei sich häufig Defizite von Vitamin D, B 2,5 und Niazin gezeigt haben. Organische Säuren (Weinsäure) können zudem eine bedeutende Rolle spielen. Weinsäure halten wir für ein Muskelgift. Wenn es an Versuchstiere verabreicht wird, verursacht sie Muskelschäden. Nur 12 Gramm sind beim Menschen tödlich. Ein Gram ist ungefähr das Gewicht eine Zigarette. Die Hauptquelle von natürlich vorkommender Weinsäure ist Hefe. *Candida albicans* -Besiedlungen (Hefepilzbesiedlungen) spielen dabei eine zusätzliche Rolle als Folgestörungen. Eine kürzlich erschienene Dissertation belegt den Zusammenhang zwischen IgG- Nahrungsentikörpern (Zeit verzögert auftretende Immunreaktionen gegen Nahrungsmittel) und der Fibromyalgie.

Das weit verbreitete Krankheitsbild ist, wie Sie nun leicht erkennen können fachübergreifend und sollte ursächlich therapiert werden.

Wir behandeln diese Erkrankung seit 1992. Im Rahmen einer Erstuntersuchung besteht die Möglichkeit sich detailliertere Informationen geben zu lassen. Jedes Leiden hat eine Ursache, die herausgefunden und reguliert werden sollte. "Die Natur schafft nichts umsonst!!



**NATURHEILPRAXIS
RALF MEYER, HP**

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin in meiner Praxis vereinbaren?

Dann rufen Sie uns an: **06331-18712**

oder schreiben uns eine eMail: **post@hp-meyer.de**

Ihr Heilpraktiker Ralf Meyer